



## Dinkelflockenkekse

### Zutaten

100g	<b>Dinkelflocken</b>
100g	Haferflocken
3	Bananen
Ca.	80g Cranbeery's

### Zubereitung

Die Bananen schälen und in einer Schüssel mit einer Gabel zerdrücken.  
Cranbeerys halbieren und mit den Flocken dazugeben.  
Alles gut vermischen und mit 2 Esslöffeln oder von Hand zu Keksen formen.

Backofen bei 175 C Ober- und Unterhitze vorheizen und die Kekse auf einem Backpapier in der Mitte des Backofens ca. 20 Min. Backen. Abkühlen lassen und essen.

Nach belieben veränderbar: Alles Dinkel- oder Haferflocken  
Anstatt Cranbeerys z.B. Rosinen, getrocknete Aprikosen, Feigen oder andere Trockenfrüchte verwenden.

Rezept: Laura Pfulg Foto: backenmachtgluecklich.de